



## Општи подаци и протокол истраживања

### Назив Пројекта :

ЕВАЛУАЦИЈА РЕЗУЛТАТА КИНЕЗИ ТЕРАПИЈСКИХ МЕТОДА КОД СЛАБОСТИ МИШИЋА ПОДА КАРЛИЦЕ ДОБИЈЕНИХ СОФИСТИЦИРАНИМ СИСТЕМОМ ЗА МЕРЕЊЕ И МОНИТОРИНГ СИЛА КОНТРАКЦИЈЕ МУСКУЛАТУРЕ ПОДА КАРЛИЦЕ

## Предмет, садржај и циљ истраживања

### Сажетак:

Мишићи фасције и кожа који затварају доњи отвор мале карлице и граде дно њене дупље чине перинеум. Центар свих активности у поду карлице је перинеум-међица.

Мишићи карличног дна се деле на мишиће који чине горњу, средњу и доњу пречагу. Мишићи међице регулишу нормално пражњење ректума и мокраћне бешике. Губитак еластичности мишића пода карлице односно доњег свода трбушне дупље доводи до спуштања и испадања карличних органа кроз природне отворе међице. То условљава промену кинезиолошких односа на кичменом стубу и појаву клиничких симптома. Слаби мишићи дна карлице се испољавају кроз инконтиненцију и оштећену цревну функцију. Кад се дијагностикује инконтиненција лечење слабости мишића пода карлице поред конзервативног може бити и хируршко. Конзервативно подразумева примену: медикаментозне и физикалне терапије као и негу и хигијенски режим. Различити приступи и многе оперативне технике које се примењују у хируршком лечењу имају исти циљ да се анатомске структуре приближно врате у првобитно стање, а самим тим и побољшају функцију. После оперативног лечења потребно је спровести кинези терапијски третман јер се на такав начин добијају најбољи резултати лечења. Да би се ојачали мишићи пода карлице, неопходно је да се прво одреди степен слабости.

Поред субјективног мерења мишићних сила пода карлице код жена методом мануелног мишићног теста могућа је и објективна процена помоћу оригинално конструисаног система. Мануелни мишићни тест који се користи за процену мишићних сила мишића пода карлице код жена изводи се помоћу два прста испитивача и добијају се оцене од 0-5. Субјективна метода има својих недостатака пре свега непрецизност. У тиму дугогодишњег бављења проблемом инконтиненције (сарадња ГАК-а и физијатрије у КЦ-КГ) дошло се на идеју о могућности објективне процене мишићних сила пода карлице.

Развијена је нова методологија и конструисан је софистициран систем за мерење и мониторинг сила контракције мускулатуре пода карлице код жена. Овај уређај је показао висок степен прецизности и процес контракције мишића пода карлице се може очитати као дигитални запис на рачунару. Постављањем нове методологије мерења мишићних сила пода карлице код



жена омогућено је да у клиничкој пракси имамо реалну процену мишићних сила. Ова процена нам омогућава да прецизније поставимо индикације за оперативно лечење, програм кинези терапије и да пратимо клинички резултат примењеног терапијског програма.

**Сврха истраживања:**

Сврха планираног истраживања је:

1. Да се прикаже значај кинези терапије после оперативно лечене слабости мишића пода карлице
2. Да се субјективна процена сила пода карлице методом ММТ замени увођењем новог софистицираног система за мерење и мониторинг сила контракције мускулатуре пода карлице којим се добијају објективни нумерички параметри
3. Да се врши компарација мишићних сила пре и после примене кинези терапије код жена оперисаних од слабости мишића пода карлице - спада карличних органа.

**Руководилац пројекта:**

проф. др Милорад Јевтић

**Главни истраживач:**

проф. др Милорад Јевтић

**Ангажовани истраживачи:**

проф. др Слободан Арсенијевић

проф. др Бранислав Јеремић

мр. др Катарина Парезановић-Илић